



# エアロビックダンスインストラクター 健康づくり運動指導者 目指す方大募集！！

‘健康体であること’それは私たちにとって永遠のテーマです。  
時代の流れの中で、私たちはどれだけ身体に目を向けているでしょう・・・  
心と身体が心地よく健やかであることが求められる今。  
私たちと一緒にエアロビックダンスを通じてたくさんの方に、あなたの  
【笑顔・やさしさ・パワー】を伝えてみませんか？  
ハートフル・・・あなたから広がる笑顔の輪(わ)  
Equip・・・あなたから広がる情報の輪(わ)  
私たちは心と心がつながるような指導者の育成を目指します！！

日時：平成21年8月1日(土)～平成22年1月24日(日)  
時間：土曜日 17:00～20:00(3H)  
日曜日 16:00～19:00(3H) 約140時間

料金：315,000(税込)円(テキスト代別途) 一分割払いできますー  
※すでに有資格の方で講座受講希望の方は、単発での講座受講も可能です。  
1講座:7,500円(3時間)

場所：ノヴァスポーツプラザ(西鉄久留米駅より徒歩3分)  
内容：エアロビクス指導・運動生理学・栄養学・機能解剖学  
運動処方・コンディショニング・中級エアロ・高齢者指導  
ウォーキング指導・ストレッチ指導 他

## [卒業後のアフターフォロー]

Equip Fitness Academyでは数多くの卒業生がスポーツクラブ・公民館・病院施設他、色々な場所で活動しております。卒業後は、フォローアップの受講はもちろん次回の養成コースも無料参加できます。

## 卒業生の声・・・

- ☺ ほとんどエアロビックダンスをやったことのない私が、この仕事やりたい！と思って飛び込んで、本当に良かった。そう思える自分が今ここにいます。人間的にも一回り大きくなった。
- ☺ 養成で学んだことで仕事のやり甲斐が大きくなり、色々な広がりが出てきました。養成で出会った仲間や先生との繋がり、学びは永遠で最高です！ぜひチャレンジしてほしいです。きっとあなたの何かが変わります(\*^\_^\*)
- ☺ 普通の主婦だった私が、今ではADIの資格も取得！家事と両立できる範囲で公民館で活動中です。
- ☺ インストラクターになる以外にも、人生の勉強になり新たな自分を発見でき、可能性が広がりました。
- ☺ 養成に入るまでは自分にできるか不安もあったけど、仲間や先生方が導いて下さり、今はインストラクターとしての活動しています。卒業後も卒業生の先輩や先生方にアドバイスを頂いたり、卒業後のフォローもあるので安心して活動できます。
- ☺ 私は、エアロビクスのことを全く知りませんでした。養成中に習うことはすべてが新鮮で、毎回知識を深めることでいっぱいでした。でも、今はそれが自信となり活動しています。